

Ge familjen ett presentkort för 300 kr!



Välj att vara med **en** häst i **en** timme. Du (eller den som fått presentkortet) bestämmer hur många som är tillsammans med hästen. Familjen, kusiner eller kompisar? Kanske alla vill prova att leda och/eller sitta upp på hästen en liten stund? eller t ex

Var tillsammans med fyra hästar i ½ timme.

Du kommer överens med Thoros hälsa och friskvård HB om vad som passar er och hästarna att göra tillsammans. Läs mer nedan!

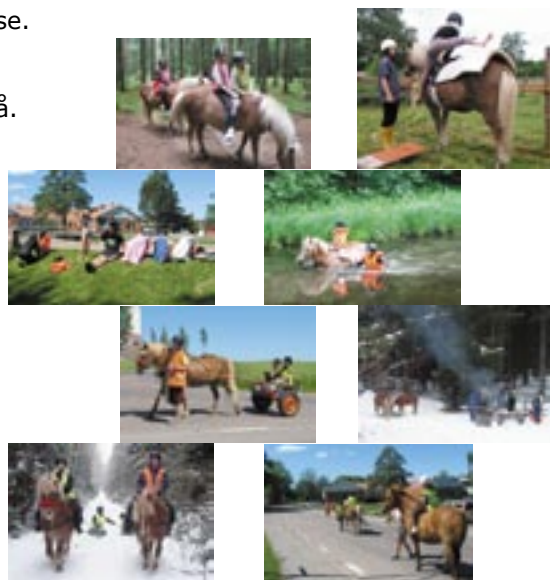
Välkommen till en annorlunda hästupplevelse!

Har du ingen, liten eller stor hästvana har ingen betydelse. Vi hittar på det som passar alla. Vi finns med på marken eller till häst. Det är bara hästens välbefinnande, din, er eller vår fantasi som sätter gränser för vad vi vill hitta på.

- ❖ Rid ut i skogen, själv, ledd eller som passagerare på handhäst.

Det är **mycket bra** att ha någon som leder, det ger dig **möjlighet till att lära dig mycket på kort tid!**

- ❖ Rid barbacka eller utan stigbyglar på sköna fårullssadlar.
- ❖ Rid tillsammans, två barn på en häst.
- ❖ Meditationsridning, känn hästens och dina rörelser (bara blunda) och följ med, du blir ledd i skogen och guidas till olika kroppsdelar och avslappning.
- ❖ Gör roliga balansövningar.
- ❖ Prova voltige på stillastående häst eller i skritt - gymnastik till häst.



Gör utflykt till en härlig plats du drömt om att rida på?

- * Rid på stranden i Varamon (15 september - 15 maj)
- * Rid längs Göta Kanal
- * Åk med hästo vagn till julotta
- * Ditt egna förslag

Milavgift tillkommer när hästarna måste fraktas med transport. Hitta boende hos Spångholmen B&B.

Vi ordnar också

- * Cowboykalas med hästar.
- * Teaterspel med uppvisning.
- * Naturguidning, med eller utan hästar.

ThoRos

www.thoros.nu

SPÅNGHOLMEN
Bed & Breakfast

spangholmen.se

Introduktionspriser 1 januari - 31 augusti 2010

Menuförslag 1 - en eller två hästar

Valfritt antal personer

"Mini ett"

1 tim med en häst eller ½ tim med två hästar 150 kr

"Kort ett"

2 tim med en häst eller 1 tim med två hästar 300 kr

"Vanlig ett"

4 tim med en häst eller 2 tim med två hästar 600 kr

"Dubbeln ett"

8 tim med en häst eller 4 tim med två hästar 1200 kr

"Maxi ett"

16 tim delat på två dagar med en häst eller

8 tim (delat på två dagar om man vill) med två hästar 2400 kr

Menuförslag 2 - två eller fyra hästar

Valfritt antal personer

"Mini två"

1 tim med två häst eller ½ tim med fyra hästar 300 kr

"Kort två"

2 tim med två häst eller 1 tim med fyra hästar 600 kr

"Vanlig två"

4 tim med två häst eller 2 tim med fyra hästar 1200 kr

"Dubbeln två"

8 tim med två häst eller 4 tim med fyra hästar 2400 kr

"Maxi två"

16 tim delat på två dagar med två hästar eller

8 tim (delat på två dagar om man vill) med fyra hästar 4800 kr



Thoros hälsa och friskvård i Vimne HB
www.thoros.nu